

ENFRENTANDO LA EPIDEMIA DE OPIOIDES

9 COSAS QUE DEBES SABER

1. Connecticut atraviesa una crisis epidémica de opioides. Las muertes por sobredosis relacionadas con opioides en Connecticut han crecido a 4 veces el promedio nacional desde 2012.
2. Las sobredosis de opioides matan. De las 917 muertes por sobredosis de drogas en Connecticut en 2016, la mayoría tuvo que ver con opioides.
3. Las sobredosis de heroína juegan un papel importante. Las muertes por sobredosis de drogas con heroína continúan aumentando en Connecticut con más de 500 muertes por sobredosis en 2016.
4. Mal uso de fentanilo. El fentanilo es un medicamento para el dolor opiáceo hecho por el hombre que es 50 a 100 veces más fuerte que la heroína. La combinación de heroína y fentanilo está causando un aumento rápido de sobredosis fatales.
5. Las sobredosis son más comunes en los suburbios y zonas rurales que en las zonas urbanas. Aunque las ciudades son el centro del problema, va más allá de las zonas urbanas.
6. Los hombres blancos son más propensos a experimentar sobredosis de opioides. La epidemia nos afecta a todos. En Connecticut, de los que murieron por sobredosis de opioides en 2016, la tasa más alta se registró entre hombres blancos no hispanos.
7. La mayoría de las personas que tienen problemas con opioides son los que más ingresos tienen. Las estadísticas muestran que el 66 % de las personas con una sobredosis de opioides no mortales tienen ingresos en la mitad superior de sus comunidades.
8. La intervención temprana puede reducir las muertes por sobredosis. Naloxone (Narcan®) es eficaz para detener las sobredosis relacionadas con los opioides.
9. Es una crisis que se puede resolver. El tratamiento asistido por medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés) en combinación con el tratamiento conductual puede ayudar a los clientes a vivir la vida que desean.

Esta publicación fue posible gracias al apoyo recibido a través de la concesión n.º 1H79 TI-080188-01 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias y el Centro de Tratamiento del Abuso de Sustancias (CSAT, por sus siglas en inglés).

TRATAMIENTO INTEGRAL DE OPIOIDES

PARA JÓVENES HASTA 21 AÑOS

Modelo de tratamiento ASSERT (ATM)



EN EL ÚLTIMO AÑO, EL

3,6 %

DE LOS ADOLESCENTES
DE 12 A 17 AÑOS HIZO
MAL USO DE
OPIOIDES

Modelo de tratamiento ASSERT (ATM)

Para adolescentes y
adultos jóvenes

El modelo de tratamiento ASSERT (ATM, por sus siglas en inglés) es un tratamiento intensivo basado en la familia para adolescentes y adultos jóvenes de hasta 21 años con problemas de consumo de opioides. ATM es un nuevo enfoque de tratamiento que combina tres servicios:

- Terapia familiar multidimensional (MDFT)
- Tratamiento asistido por medicamentos (MAT)
- Chequeos y apoyo de manejo de la recuperación (RMCS)

El ATM proporciona a los jóvenes y sus familias tratamientos probados para problemas de consumo de opioides y ofrece hasta 12 meses de apoyo después de que finalice el tratamiento.

Tratamiento familiar (MDFT)

La terapia familiar multidimensional (MDFT, por sus siglas en inglés) es un tratamiento integral comprobado y centrado en la familia para adolescentes y adultos jóvenes. El MDFT aborda simultáneamente el uso indebido de sustancias, la delincuencia, las conductas antisociales y agresivas, los síntomas de salud mental y los problemas laborales y escolares. El MDFT combina aspectos de la teoría de sistemas familiares, la psicología del desarrollo, el riesgo y la protección. La familia se define ampliamente para incluir a las familias biológicas, adoptivas o de crianza temporal, otros parientes, parejas íntimas y otros adultos importantes.

Tratamiento por medicamentos (MAT)

El tratamiento asistido por medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés) es el uso de medicamentos combinados con terapias conductuales para tratar los trastornos debido al uso de sustancias. Los jóvenes y las familias reciben información y apoyo para elegir qué medicamento es el mejor para ellos. Si bien el ATM ofrece medicamentos aprobados por la FDA para tratar los trastornos por consumo de opioides, no se requiere que los jóvenes tomen estos medicamentos para participar en el programa.

Manejo de la recuperación (RMCS)

Los chequeos y apoyo de manejo de la recuperación (RMCS, por sus siglas en inglés) presta ayuda después del tratamiento hasta por 12 meses. RMCS consiste en controles en persona y por teléfono para volver a conectar a los jóvenes con el cuidado, si es necesario. Los controles cambian en frecuencia a lo largo del tiempo en función de las necesidades de los jóvenes y las familias. RMCS comienza aproximadamente 6 semanas antes de dar de alta del MDFT para promover estilos de vida saludables, positivos y centrados en el bienestar entre los jóvenes y sus familias.

